



بیمارستان مادر و کودک شوشتری
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی
شیراز

نحوه خروج از تخت

شماره سند: PM-Ed-17-2ed



تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تأیید کننده: مسئول فنی - ایمنی بیمار

Hanger H. Ball M. Wood L. Journal Of American
Geriatrics Society.

6- جهت راه رفتن در بخش از دمپایی مناسب استفاده نمایید تا سر نخورید.

7- روی زمین خیس یا نمناک راه نروید.

8- اگر به تنهایی قادر به خروج از تخت نیستید و همراه ندارید حتماً به پرسنل بخش جهت خروج از تخت اطلاع دهید و اگر همراه دارید به کمک ایشان از تخت خارج شوید و به هیچ وجه به تنهایی از تخت خارج نشوید.

9- اگر از وسایل کمک حرکتی مانند واکر استفاده می‌نمایید، وسیله کمک حرکتی قابل دسترس و کنار تخت باشد.

بیماران عزیز هنگام بستری در بخش موارد زیر را به ماما/ پرستار اطلاع دهید:

1- در صورت بروز هر گونه علائم (سرگیجه، احساس عدم تعادل، بی‌قراری، احساس سبکی در سر و ...)

بیماران و همراهان گرامی به نکات زیر جهت جلوگیری از سقوط (افتادن از تخت و خارج از تخت) توجه کنید:

1- با فضای فیزیکی بخش (سرویس بهداشتی، حمام) آشنا شوید.

2- هنگامی که تنها هستید و قادر به خروج از تخت به تنهایی نیستید از زنگ احضار پرستار استفاده نمایید.

3- نرده محافظ کنار تخت همیشه بالا باشد.

4- در صورت هرگونه خرابی نرده محافظ کنار تخت به پرسنل بخش گزارش دهید.

5- نصب پرچسب زرد " سقوط " بر دستبند شناسایی شما به معنای این است که شما در معرض خطر سقوط قرار دارید و بایستی تحت مراقبت بیشتری باشید.

2- سابقه سقوط از تخت و یا خارج از تخت

3- تکرر ادرار

4- سابقه بیماری(قلبی، فشار خون، دیابت، اعصاب و روان، پوکی استخوان، پارکینسون، صرع و ...)

5- مشکل در بینایی(استفاده از عینک، کاهش دید شبانه و ...)

6- مشکل در شنوایی(استفاده از سمعک و ...)

7- معلولیت

8- وضعیت مغزی(گیجی، اختلال حافظه و ...)

9- داروهای مصرفی در منزل

نحوه خروج از تخت:

➤ قبل از خروج از تخت ،موادغذایی خورده باشید.

➤ قبل از خروج از تخت ،مطمئن باشیدکه چرخ های تخت قفل می باشد.

➤ ازهمراه بخواهید سرتخت را تا 45 درجه بالاییاورد.

➤ چنددقیقه درتخت بنشینید.

➤ پاهای خودرا ازتخت آویزان کنید.

➤ درصورت داشتن سرگیجه وسیاهی چشم و خشک شدن دهان، از تخت خارج نشوید و به ماما/پرستار خود اطلاع دهید.

➤ ازتمیزوخشک بودن کف اتاق اطمینان حاصل کنید.

➤ مطمئن شویدکه دمپایی مناسب است ولغزنده نیست.

➤ اگردارو گرفته اید وگیج و خواب آلود هستید ازتخت خارج نشوید.

➤ درصورتی که احساس درد دارید،دست خود راروی پانسماں محل برش قرار دهید.

➤ باکمک همراه ازتخت خارج شوید و با واکر چنددقیقه راه بروید.^۱

بیماران و همراهان گرامی به
همکاری صمیمانه شما جهت
ارائه خدمات ایمن تر نیازمندیم.

